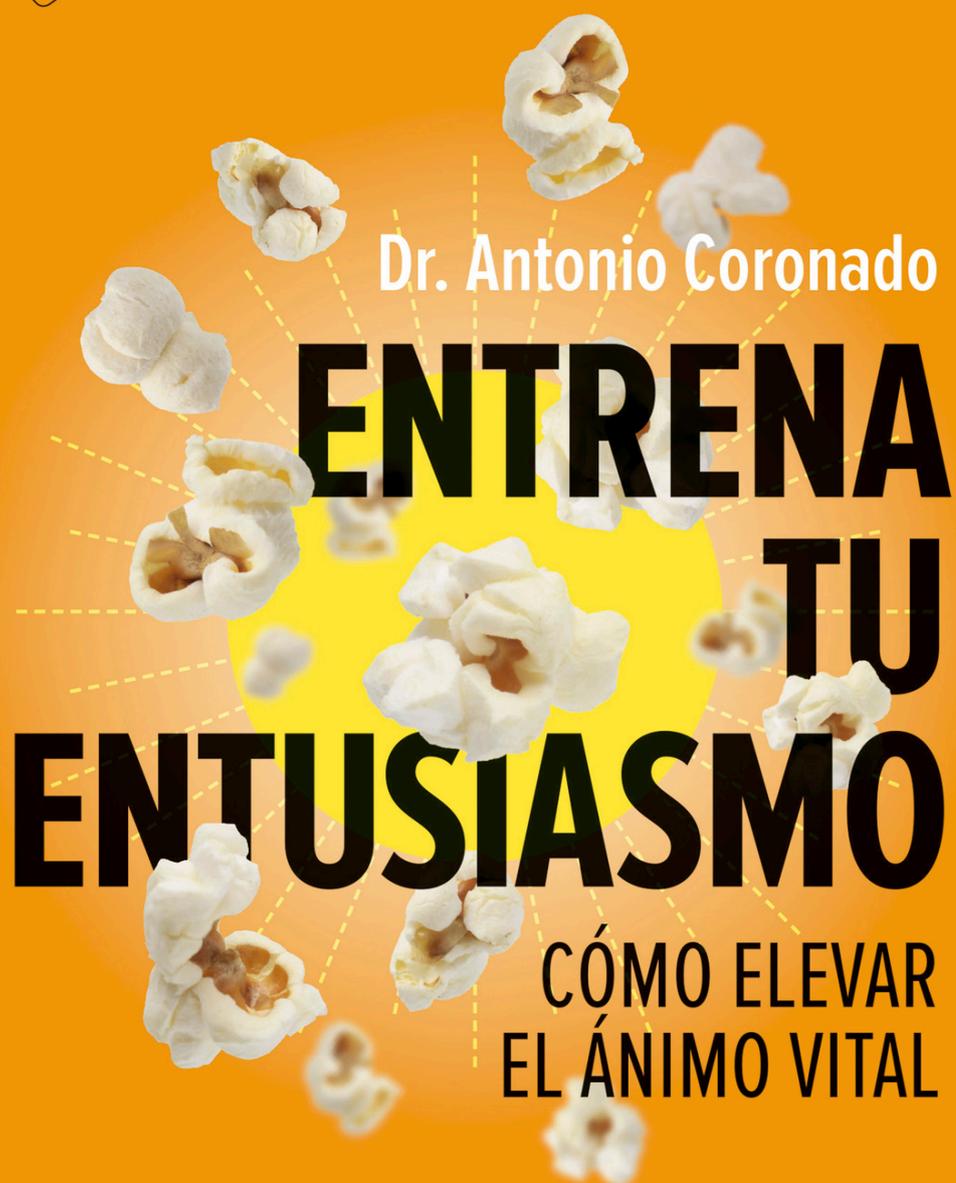


NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2025

**Plataforma
Editorial**

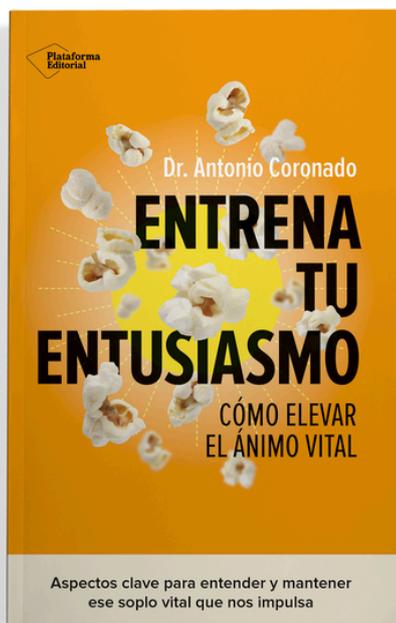


Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

DR. ANTONIO CORONADO

ENTRENA TU ENTUSIASMO



Aspectos clave para entender y mantener ese soplo de energía interior que nos impulsa. No esperes a que la vida te anime, ¡Anímate tú mismo!

El entusiasmo genuino no solo es conveniente, sino necesario. Es un estado de ánimo deseable e indispensable en esta época en la que el bienestar emocional se ha convertido en una prioridad tanto a nivel personal como social. ¿Se puede entrenar nuestro entusiasmo? Este libro responde esta pregunta mientras busca generar mayor y mejor conocimiento sobre él desde puntos de vista antropológicos, filosóficos, psicológicos y neurocientíficos.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Psicología

Publicación: 19 de febrero de 2025

ISBN: 979-13-87568-17-7

Páginas: 216 | **Precio:** 20€

Disponible en e-book.

Un libro práctico y muy positivo, en la estela de *Vivir y trabajar con entusiasmo*, de Victor Küppers.

SOBRE EL AUTOR



DR. ANTONIO
CORONADO

Antonio Coronado Hijón es doctor cum laude en Psicología y Ciencias de la Educación por la Universidad de Sevilla. Especialista en innovación educativa y con un máster en Terapia de Conducta, es autor de publicaciones científicas tanto nacionales como internacionales relacionadas con el ámbito de la orientación educativa, social y personal (guidance). Su experiencia docente se ha desarrollado como profesor en la Universidad Pablo de Olavide, en la Universidad de Sevilla, en la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR) y en la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).